

# 2024 年防災訓練について

日時 | 2024/10/13 9:30 | 場所 | 横須賀市立久里浜中学校

## 今年の特徴

今年の特徴として、

運動会に参加している「若い世代の家庭にも防災訓練に参加してほしい！！」ということから、運動会と合同訓練としました。

また、「例年とは違う訓練にしたい！！」という試みで、地震体験車を呼んで、発生が予想される巨大地震を肌身で感じてもらい、各訓練の参加方法は、体験したい訓練を自由に選んでもらう、参加者主体の形式に変更しました。

他にも、ご家庭に帰ってから、被災時の食事を体験できるように参加賞を保存食に変更しました。また、地元のグループライフサービス様に協力いただき、防災グッズの展示や段ボールベットの体験などを行いました。

訓練に参加した皆様はどのように感じていただけたでしょうか。

ご意見・ご感想、やってみたい訓練等、防災訓練に対するご要望があればホームページのお問合せフォームよりお寄せいただけると幸いです。

## 訓練内容について

訓練内容について簡単に報告します。

### <地震体験車>

多くの方が参加されたと思います。震度 7 の揺れはいかがでしたか。ただただ揺れが治まるまで、何かにしがみついて、耐えるだけだったと思います。例えば、ガスコンロの火を消そうなどの行動は、無理と思いませんでしたか。あのような地震は、まず自分の身を守ることが大事だと体験できたと思います。

### <消火器訓練>

防災訓練では定番ですね。火点の目標の近くまで消火器を持って行き、ピンを抜いて、ノズルを火点に向け、レバーを握る。訓練だとなかなか大きな声は出せませんが「火事だー！！」と周りに知らせることも大事です。参加してくれた皆さんは声を出せたでしょうか。あと、屋内の場合、火勢が天井まで着くと消火器での消火は難しいので、身を守るため、安全な場所に避難しましょう。

### <防災機材の取扱い訓練>

今回は発電機と LED 投光器の取扱いを体験していただきました。発電機はガソリンを燃料とするものとカートリッジのガスボンベを燃料とする 2 タイプを使用しました。ガスボンベ式はガソリン式と比較し、取扱いが簡単で女性でも楽に起動し投光器を点灯させていました。久村町内会ではガソリン式 9 台とガスボンベ式 2 台を所有しています。発電機の取扱いの訓練は、毎月第一土曜日の朝 9:00 より、御滝神社で班長の輪番制で行っています。班長以外のかたの参加も歓迎しますので、希望の方がおりましたら、お越しください。

#### <AED の取扱いと心肺蘇生の訓練>

AED の取扱いと心肺蘇生の訓練は横須賀市消防団 第 40 分団の三富様にご指導をいただきました。親切丁寧な指導で、参加者が真剣に取り組んでいたのが印象的でした。

いざというとき AED や心肺蘇生といった救命活動は、ためらいを感じると思います。一朝一夕で対処ができるようになるとは言えませんが、今回のような地域の防災訓練に参加いただき、経験値を上げていただきたいと思います。

#### <防災グッズの展示、段ボールベットの展示、体験>

久村に所在する介護サービスや介護用具・防災機材の販売などを行っているグループライフサービス様の協力で、折り畳み式のヘルメットなどの防災グッズの展示や段ボールベットの体験をしていただきました。

多くの方が段ボールベットに寝るなどの体験をしていました。実際に私も横になってみましたが、付属するマットレスもあり、寝心地には全く問題ありませんでした。

#### <防災クイズ>

インターネットから大人用と子供用の問題を拾い集め、各 10 問、出題しました。時代の違いでしょうか、以前ならこっちが正解ではという問題もあったと思います。家族で問題を解いている姿やお子さんに問題を読み聞かせている若いお父さんがいて、ほのぼのとした雰囲気がありました。

## 最後に

今回の運動会と同時開催の防災訓練の参加者は 143 名でした。

例年は 70 名前後ですので、倍の参加がありました。これまでの最高記録との話も聞いております。来年度の訓練をどのような形にするのかは、これからの検討となりますが、今回の経験を生かせればと考えています。

最後に今回の訓練の実施に当たり、ご協力いただいた南消防署久里浜派出所の消防署員の方々、第 40 消防分団の方々、町内の各役委員やボランティアの方々に感謝いたします。ありがとうございました。

防災対策部 櫻井伸也