

くむら新聞

発行責任者 山田 正和
発行編集者 大内 栄

久村町内会平成30年度総会開く

会員数657名、出席者73名、委任状提出者539名合計612名規約
18条に基づき過半数(75%)を超えており、本総会は成立

平成30年度 久村寿会総会

4月21日(土) 10時30年度の通常総会が実施された。司会進行に中澤副会長、会員の中から高木定信さんが選出された。始めに、会員の荻野かち子さんが3月30日に亡くなられたことから、1分間の黙祷により始まった。事業報告及び収支決算報告があり、一括で採択された。さらに、30年度の事業計画案及び予算案も滞りなく採択された。総会終了後、昼食をしながら、アトラクションがあり、楽しいひと時を過ごすことができました。

の平成30年4月14日久村町内会館において、平成30年度通常総会が開かれた。会場には73名の出席者が集まり、山田総務部長の総会成立宣言に始まり、片桐副会長の開会宣言、引き続き山田会長あいさつを経て



山田会長あいさつ

議長が選出された。議長に2班の平井班長が選出され、議事録署名名人に、4班の高橋班長と越川総務部長がそれぞれ選出された。



平成30年度総会の様子

議事は進み、伊藤副会長より、第一号議案にて、平成29年度事業報告がされた。報告の中で、運動会が天候の影響と選挙が重なり、中止とせざる得なかった旨の報告があり、その他については、計画通りに実行されたことの報告がされた。第二号議案は大内経理部長より29年度の収入・支出の決算報告があった。報告内容はプロテクターにより、スクリーンに詳細に渡って説明されました。一号議案、二号議案は了承されました。続いて、30年度の三号議案の事業計画、四号議案の予算案が説明さ

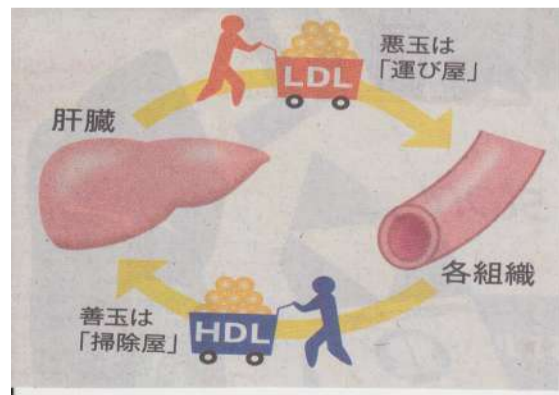
- 事業計画案では、
- 4月 7日役員会議
 - 14日通常総会
 - 21日寿会総会
 - 5月 19日4役会議・保存会
 - 20日子供会総会
 - 6月 26日生きがいの家代表者会議
 - 7月 7日役員会議
 - 21日防犯交通安全座談会



コレステロールは体に不可欠な成分

悪玉コレステロールと聞く、健康を害する、体に不要な成分だと思いかもしれない。

ところが、コレステロールは体の原料となったり、ホルモンを合成したり、人生きるのに欠かせない重要な成分である。では、なぜ「悪玉」「善玉」と分けて呼ばれるのだろうか。実は、悪玉(LDL)はコレステロールを全身の各組織に届ける「運び屋」善



コレステロールの善玉・悪玉って何?

働いていけば問題ないが、何らかの原因で悪玉が増えすぎるとコレステロールが回収しきれなくなる。この余ったコレステロールが血管壁に溜まってしまふと、命に係る深刻な事態を招いてしまうため、「悪玉」という名前が呼ばれている。

悪玉を本物の「悪」にしないためには、悪玉コレステロールの増え過ぎを防ぐ生活習慣が大切だ。動物性脂肪を摂りすぎない、野菜中心の食事や適度な運動、禁煙など、地道な努力の継続が、悪玉コレステロールの害を防ぐカギだと言えるだろう。

「報知新聞」広告欄より抜粋

- 8月 4日夏の祭
- 11日役員会議
- 中頃ラジオ体操
- 下旬久里浜中防災訓練
- 9月 拡大役員会議
- 9日防災訓練
- 中頃安心安全協賛金集金
- 15日生きがいの家運営委員会
- 17日敬老慰安会
- 10月 6日役員会運動会委員会
- 21日町内運動会
- 11月 3日役員会
- 17日クラブ発表会
- 12月 8日役員会
- 29日年末遊園地年越清掃

- 1月 30日祭礼準備
- 1日元旦祭
- 2月 役員会
- 中旬ミニ運動会
- 3月 9日役員会
- 16・17日組長会議
- 23日生きがいの家報告会
- 以上概要が報告された。

今年も始まった公園清掃

冬季の間、中止していた公園清掃が始まる季節がやってきた。役員・班長等8名が参加し、公園周辺などを除草を行った。

物故者(前号以降)

- 1班 荻野 かち子様 81歳
- 5班 植木 シズ様 91歳
- 6班 宮澤 エイ様 91歳
- 同 浅葉 淑子様 74歳
- 同 菅野 兼盛様 87歳

謹んでお悔やみ
申し上げます。

