



# 2023年 久村防災自主訓練

---

**実施日時**

2023年9月10日 9:30 ~ 11:45

**場所**

久村町内会館

# 訓練内容



---

## 01.消火器の取扱い

参加者が火事の発見者となり、周囲に知らせること、助けを求め、通報を依頼すること、最後に模擬消火器を使用した消火訓練を実施

---

## 02.通報訓練

消防士と、実際の受け答えを模擬した通報訓練を実施

---

## 03.発電機の取扱い

久村町内会が所有する発電機の起動と照明機材の点灯の訓練

---

## 04.運搬機材の取扱い

担架、リヤカー、車椅子を使用した傷病者の搬送訓練  
町内会館のスロープを使用し人を乗せた坂道で車椅子での搬送を実体験

---

## 05.緊急救命

消防士の指導による心肺蘇生（胸骨圧迫、AED）の訓練

# 初めに

9/10（日）気温30℃を超える中、約80名が久村町内会館に集合し、防災自主訓練を実施しました。

冒頭の挨拶で、浅葉町内会長より、公助、共助、自助についての講話がありました。

- 公助：行政による支援
- 共助：近隣住民による被災者同士の助け合い
- 自助：自分の身は自身で守る

〈浅葉会長の講話〉

大規模災害が発生した場合、行政の本格的な災害支援が開始されるまでには、時間がかかる。その間、共助、自助が必要となることから、自主防災訓練は同じ内容の繰り返しではあるが重要位置づけとなる。



# 訓練の様子：消火器 通報 発電機

ピンを抜いて  
ノズルを火元に向け  
レバーを強く握る



災害時は協力が  
大切

## 消火器の取扱い訓練

初期消火は出火して3分が大切  
火事を発見したら、  
大きな声で「火事だ」「助けて」「119通報」

火事です

火事ですか  
救急ですか



## 通報訓練

消防士さんと実際の通報を想定

- ・火事ですか、救急ですか
- ・場所はどこですか
- ・何が燃えていますか

燃料コック「開」  
エンジンスイッチ「運転」  
チョークを「引き」  
始動グリップを引く  
安定したらチョークを戻す



## 発電機の取扱い訓練

久村町内会には9台の発電機があります。  
女性でも簡単に始動できるガスボンベタイプの発電機を購入予定

# 訓練の様子：搬送機材の取扱い、傷病者の搬送訓練

声をかけゆっくりと  
持ち上げる  
「1・2・3」



リヤカーを開く  
荷台の柵をセット  
ハンドルを取付、固定



アルミ製で意外  
と軽量



人を乗せて坂を  
上がるのは意外と  
大変

平地では進行方向  
が見えるように足  
側が進行方向



人を乗せて坂  
を下りるときは  
バックで



## 担架による搬送訓練

- ・持ち上げ、持ち下げは声をかけてゆっくり
- ・平地では足側を進行方向
- ・階段の上りは頭、下りは足が進行方向

## リヤカーの組立訓練

- 久村町内会には6台のリヤカーがあります。
- ・第一防災倉庫：2台
  - ・第二防災倉庫：3台
  - ・町内会館倉庫：1台

## 車椅子の取扱い訓練

- ・車椅子を開くときは手を挟まないように
- ・人を乗せるときはブレーキを確認
- ・ステップに必ず傷病者の足に乗せる
- ・歩く速度より遅く押す。

# 訓練の様子：AED、緊急救命訓練

胸骨圧迫は  
胸の真ん中を腕を  
伸ばして強く押す



胸骨圧迫30回、人工呼  
吸2回を繰り返し行う

電源を入れAEDの音  
声に従う。  
電気ショックを行う  
ときは傷病者離れる

AEDを準備してい  
るときも胸骨圧迫と  
人工呼吸を行う



## 心肺蘇生法①

- 声かけ
  - ・肩をたたきながら、どうしましたか。
  - ・反応なし、だたら、大声で助けを呼び、119番通報とAEDを依頼する。
- 呼吸の確認
  - ・胸とおなかの動きをみる。動いていなければ、心肺蘇生を行う

## 心肺蘇生法②

- 胸骨圧迫
  - ・胸の真ん中、胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返し行う。
- AED
  - ・電源入れ、AEDの音声に従う。
  - ・電気ショックの必要性等すべてAEDが判断する。



横須賀市南消防署久里浜出張所：伊藤様



横須賀市消防団 第40分団：三富様



グループライフサービス：蟹澤様

# ありがとうございます います

以下の皆さまに、ご協力をいただきました。

- 横須賀市南消防署久里浜出張所の皆様さま
  - ・訓練全般、AED、等緊急救命について指導いただきました。
- 横須賀市消防団 第40分団の皆様さま
  - ・訓練全般にわたり、指導をいただきました。
- グループライフサービスの皆様さま
  - ・車椅子の取扱い、搬送方法について指導いただきました。

久村町内会  
防災対策部